



AIKUISTEN TÄYDENTYVÄ PSYKOTERAPIARYHMÄ SYKSYLLÄ (12. ja 13.8.20)

Hämeentie 34, Helsinki

RYHMISSÄ TILAA: keskiviikkoisin klo 15.45-17.15, **2 paikkaa**

keskiviikkoisin 17.45-19.15, **2 paikkaa**

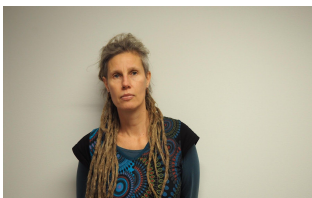
torstaisin 16.45-18.15, **2 paikkaa**

etäpsykoterapiaryhmä alkaen 13.8.20 (10x) otetaan 8 hlöä. (ei Kela)

Ryhmä soveltuu henkilöille, jotka kärsivät erilaisista psyykkisistä oireista kuten masennuksesta, ahdistuksesta, työ- ja/tai opiskelu-uupumuksesta, sosiaalisesta arkuudesta, vaikeuksista ihmissuhteissa, paniikki- tai psykosomaattisista oireista. Ryhmä sopii myös niille, jotka haluavat lisätä itsetuntemustaan ryhmässä.

Ryhmä ei sovi henkilöille, joilla on akuuttikriisi elämässään tai ongelmallista päihteiden käyttöä. Kustannukset hoitokerralta (90min) on 90€. Ryhmään hakeudutaan haastattelujen kautta, joita on vähintään kaksi ja joista veloitetaan 50€ kerta. Ryhmän kustannuksiin voi hakea KELAn kuntoutustukea (42,05/45min), jota varten tarvitaan lääkärinlausunto. Omavastuuksi jää 5,90€ . Etäpsykoterapiaryhmän hinta on 40€/90min. (10 krt)

Ryhmä sopii myös niille, joilla on jo takanaan yksilöterapia tai aiempi kokemus ryhmässä työskentelystä. Ryhmäläiseltä edellytetään sitoutumista vähintään 2,5 vuodeksi ja halukkuutta keskustella itsestään, elämästään ja ihmissuhteistaan sekä kuunnella toisia luottamuksellisessa ilmapiirissä. Terapeuttia ja ryhmäläisiä sitoo vaitiolovelvollisuus kaikkeen ryhmän sisällä tapahtuvaan. Voit varata ajan haastatteluun 050490 4607 tai ursulahallas@gmail.com. Ota rohkeasti yhteyttä niin keskustellaan!



Ursula Hallas www.ursulahallas.com

Mielenterveyshoitaja(Valvira), Teatteripedagogi (TeM), Sosionomi AMK (Valvira), Teatteri-ilmaisun ohjaaja AMK, Ryhmäpsykoterapeutti (Valvira, Kela),

Ryhmäpsykoterapeuttikouluttaja koulutuksessa Helsingin yliopisto/Suomen ryhmäpsykoterapia ry